

TIPPS FIR DÄI VIDE [●] CV

KIERPERSPROOCH& OPTRIEDEN

- Kuck an d'Kamera (dat wierkt wei een Aenkontakt);
- Adoptéier eng oppen a frëndlech Haltung;
- Setz oder stéi riicht (Eng oppen Haltung wierkt selbstbewosst);
- Gestik roueg asetzen an net iwwerdreiw.

LÄNGT& STRUKTUR

- Maximal 90 Sekonnen (konzentréier dech op dat Wesentlecht);
- Kloer Struktur (Intro, Mëtteldeel, Outro);
- Verschidden Technike benotze fir de Video interessant ze gestalten;
- Feedback nom fäerdege Video froen a Verbesserung maachen.

KLEEDUNG

- Schlicht a gepflegt;
- Keng opfälleg Logo.

STÈMM& SPROOCH

- Schwätz lues an däitlech;
- Leiwer kuerz Sätz benotzen;
- Bleif authentesch a benotz keng komplizéiert Wieder, déi een och net an engem Gespréich notze géif;
- Üb ierst de dat éischt Kéier ophells fir datts de den Text locker am Kapp hues.

TECHNIK& OPNAM

- Wiel eng gutt Liichtquell vu fir (Dageslicht oder Luucht; keng Belichtung vun hannen);
- Wiel e rouegen Hannergrond;
- Placéier d'Kamera op Aenhéicht;
- Test den Toun a wiel eng roueg Ëmgéigend.

ASTUCES POUR TON CV VIDE [●]

LANGAGE DU CORPS & APPARITION

- Regarde la caméra (cela donnera l'impression d'un contact visuel);
- Adopte une attitude ouverte et amicale;
- Tiens-toi droit ou assieds-toi (une posture ouverte inspire confiance) ;
- Utilise les gestes de manière calme et sans exagération.

DURÉE & STRUCTURE

- Une durée maximale de 90 secondes (concentre-toi sur l'essentiel) ;
- Structure claire (introduction, développement, conclusion) ;
- Utilise différentes techniques pour rendre la vidéo intéressante;
- Demande un retour après avoir terminé la vidéo et apporte des améliorations .

VÊTEMENTS

- Sobre et soigné ;
- Pas de logos voyants.

VOIX & LANGUE

- Parle lentement et clairement;
- Opte pour des phrases courtes ;
- Reste authentique et n'utilise pas de mots compliqués que tu n'emploierais pas dans une conversation;
- Entraîne-toi d'abord à voix haute pour que le texte soit naturel.

TECHNIQUE & ENREGISTREMENT

- Choisis une bonne source de lumière de face (lumière du jour ou lampe; pas d'éclairage par l'arrière);
- Choisis un arrière-plan calme ;
- Place la caméra à hauteur des yeux ;
- Teste le son et assure-toi que l'environnement est silencieux.

TIPS FOR YOUR CV VIDEO [●]

BODY LANGUAGE& APPEARANCE

- Look at the camera (to give the impression of eye contact);
- Adopt an open and friendly attitude;
- Stand up straight or sit up (an open posture inspires confidence);
- Use gestures calmly and without exaggeration.

DURATION& STRUCTURE

- A maximum length of 90 seconds (focus on the essentials);
- Clear structure (introduction, development, conclusion);
- Use different techniques to make the video interesting;
- Ask for feedback after completing the video and make improvements;

CLOTHING

- Understated and neat;
- No flashy logos.

VOICE& LANGUAGE

- Speak slowly and clearly;
- Use short sentences;
- Be authentic and do not use complicated words that you would not use in conversation;
- Practise aloud first so that the text sounds natural.

TECHNIQUE & RECORDING

- Use a good source of front lighting (daylight or lamp; no backlighting);
- Choose a calm background;
- Place the camera at eye level;
- Test the sound and make sure the environment is quiet.